

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская

МЕНЮ

на 12.01.2026 понедельник
МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4 кл)

Завтрак

82,00	Котлета рубленая из птицы с овощным подливом	90,00	7,50	9,30	8,72	178,00
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,00
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	16,31	18,29	67,46	529,00

Дети УСВО 1-4кл

Завтрак

82,00	Котлета рубленая из птицы с овощным подливом	90,00	7,50	9,30	8,72	178,00
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,00
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	16,31	18,29	67,46	529,00

Обед

53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	210,00	1,68	4,86	7,36	81,00
233,23	Мясо птицы,припущенное в томатном соусе	90,00	19,83	17,99	2,93	252,00
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по: Обед		86,07	33,73	27,96	97,75	776,00

Дети УСВО 5-11кл

Завтрак

82,01	Котлета рубленая из птицы с овощным подливом	100,00	7,60	9,67	9,59	184,00
172,13	Каша гречневая вязкая с маслом	195,00	6,00	5,39	27,20	181,00
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	18,40	15,66	79,49	560,00

Обед

53,05	Щи из свежей капусты со сметаной	260,00	2,03	5,70	9,11	97,00
233,24	Мясо птицы,припущенное в томатном соусе	100,00	22,04	20,15	3,24	281,00
211,02	Макаронные изделия отварные с маслом	185,00	6,97	4,44	44,48	246,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00

ИТОГО по: Обед	92,64	38,24	31,19	112,71	882,00
-----------------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------

ММС(1-4кл.)

Завтрак

82,00	Котлета рубленая из птицы с овощным подливом	90,00	7,50	9,30	8,72	178,00
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,00
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	16,31	18,29	67,46	529,00

ММС(5-11кл.)

Завтрак

82,01	Котлета рубленая из птицы с овощным подливом	100,00	7,60	9,67	9,59	184,00
172,13	Каша гречневая вязкая с маслом	195,00	6,00	5,39	27,20	181,00
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	18,40	15,66	79,49	560,00

Родительские взносы

Завтрак

82,01	Котлета рубленая из птицы с овощным подливом	100,00	7,60	9,67	9,59	184,00
172,13	Каша гречневая вязкая с маслом	195,00	6,00	5,39	27,20	181,00
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	18,40	15,66	79,49	560,00

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

